KARATE - ANFÄNGERKURS

ab Mittwoch, 09.10.2019
bis Mittwoch, 18.12.2019

KARATE Anfängerkurs für Jugendliche/Erwachsene

Trainingsort
Martinshalle der
Christian-Morgenstern-
Grundschule
Eingang
Mühlfelder Straße
82211 Herrsching

Trainingszeit
Mittwoch
19:15-20:30 Uhr

Karate: Faszination und Leben

Karate ist eine **japanische Kampfkunst** und ein faszinierender, moderner Kampfsport.

Karate ist dynamisch und diszipliniert, kontrolliert und voller Energie.

Karate ist sanft und kraftvoll zugleich, elegant und attraktiv.

Karate ist viel mehr als nur ein Sport ...

- Karate ist lebensbegleitend! -

Kosten 80.- € pro Teilnehmer, zahlbar nach dem zweiten Training

Ausrüstung Trainiert wird barfuß. Einfache Sportbekleidung wie Jogging- oder Turnhose und T-Shirt mitbringen.

Trainer/in
Anja Kaufmann (4. Dan)
René Mros (2. Dan)

Kontakt
Tel. (0173) 377 2095
karate@budo-herrsching.de
www.budo-herrsching.de

1. BUDO-VEREIN HERRSCHING e.V.
JUDO
KARATE
JU-JUTSU
www.budo-herrsching.de