

# Hygieneschutzkonzept

für den



1. Budo-Verein Herrsching e.V.

Stand: 2020-09-01

## Organisatorisches

- **Grundlage** der nachfolgenden Regelungen ist die **Bayrische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung** (BayIfSMV) in der jeweils aktuellsten Version.
- Durch **Vereins-Mailings, Schulungen, Vereins-Aushänge sowie durch Veröffentlichung auf der Vereins-Internetseite** ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.
- Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurden alle Trainer/innen über die **entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert** und geschult.
- Den hier niedergelegten Regeln und den **Anweisungen** der Trainerin/des Trainers **ist unbedingt Folge zu leisten**. Die Trainerin resp. der Trainer kann das Training jederzeit unterbrechen, abbrechen oder auf Dauer für Einzelpersonen, Gruppen oder alle Trainingsteilnehmer/innen (auch für längere Zeit) aussetzen, wenn sie/er feststellt, dass Regeln nicht eingehalten werden können oder sie/er „**kein gutes Gefühl**“ beim Training hat. **Ein subjektives Urteil reicht hierbei!**
- Trainings-Teilnehmer/innen, die sich in einem ausgewiesenen **Pandemie-Risikogebiet** aufgehalten haben, müssen dem Training **14 Tage fernbleiben**.
- Trainings-Teilnehmer/innen mit **Krankheitssymptomen** sind vom Training **ausgeschlossen**.
- Trainings-Teilnehmer/innen, die sich auch nach entsprechender Aufforderung **nicht regelkonform** verhalten, werden mit sofortiger Wirkung **vom Training ausgeschlossen**.
- Die hier aufgeführten **Regeln** stehen **unter dem Vorbehalt einer jederzeitigen (auch kurzfristigen) Änderung** oder Ergänzung auf Grund neuer Vorgaben seitens staatlicher Organe, Sportverbände, Vereinsorganen oder hinzugewonnener Erkenntnisse und Erfahrungen.
- **Vorsätzliche oder fahrlässige Verstöße** gegen Regeln nach der Infektionsschutzmaßnahmenverordnung **stellen Rechtsverstöße oder gar Straftaten dar**, die staatlicherseits mit Bußgeldern oder gar erheblichen Strafen geahndet werden können (4. BayIfSMV § 21, StGB §§ 223 ff.).
- Mit **Unterschrift verpflichtet** sich jede/r Trainingsteilnehmer/innen **zur Einhaltung der hier genannten Regeln** nach bestmöglichem Bemühen. Er/Sie verzichtet auf die Geltendmachung von Schadenersatzansprüchen gegen andere Trainingsteilnehmer/innen, Trainer/innen oder den 1. Budo-Verein Herrsching e.V. auf Grund einer in Frage kommenden Schadensverursachung durch unabsichtliche oder fahrlässige Übertretung oder Nichtbeachtung dieser Regeln.
- **Sämtliche Trainingseinheiten werden** mit Teilnehmerzahl und Teilnehmerdaten **dokumentiert**, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können. Aus diesem Grund werden die Trainingsgruppen soweit möglich gleich gehalten.

## Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- Der **Zugang** zur **Martinshalle** erfolgt **ausschließlich durch** den Fachklassenanbau und den **Nebeneingang Mühlfelder Straße**.
- Der **Zugang** zur **Nikolaushalle** erfolgt **ausschließlich durch** den **Haupteingang Nikolausstraße**.
- Bei Betreten des **Schulgeländes**, sowie vor und nach dem Training gilt **Maskenpflicht** sowohl auf dem gesamten Schulgelände als auch im Turnhallenbereich.
- Wir weisen unsere Trainingsteilnehmer/innen auf den **Mindestabstand von 1,5 Metern** zwischen Personen im Hallen- und Außenbereich hin.
- **Jeglicher Körperkontakt** (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist untersagt.
- Mitgliedern, die Krankheitssymptome aufweisen, ist das **Betretten der Halle und die Trainings- teilnahme untersagt**.
- Mitglieder werden regelmäßig darauf hingewiesen, **ausreichend Hände zu waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher ist gesorgt.
- Die Turnhalle wird **nach jedem Training** so **gelüftet**, dass ein vollständiger Frischluftaustausch stattfinden kann. Dazu werden die zur Verfügung stehenden Lüftungsanlagen verwendet.
- Trainingsgruppen bestehen soweit möglich aus einem **festen Teilnehmerkreis**. Jede/r Trainer/in hat soweit möglich eine feste Trainingsgruppe.
- Eine Trainingsgruppe beschränkt sich auf eine **Größe von max. 20 Personen**.
- Die **Nutzung von schuleigenen Sportgeräten** ist **untersagt**.
- Alle Trainingsteilnehmer/innen werden darauf hingewiesen, auf **Fahrgemeinschaften** weiterhin zu verzichten. Die Anreise erfolgt bereits in Sportkleidung.
- Eltern dürfen ihre Kinder bringen und abholen; jedoch sind **Zuschauer/innen** während der Trainingseinheiten **untersagt**.
- **Verpflegung sowie Getränke** werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt.

## Maßnahmen vor Betreten der Sportanlage

- Vor Betreten der Sportanlage werden die Mitglieder bereits auf die Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern** hingewiesen.
- Eine Nichteinhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern ist nur den Personen gestattet, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z. B. Ehepaare).
- **Vor Betreten der Turnhalle** sind mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel die **Hände zu desinfizieren**.

### Zusätzliche Maßnahmen im Außensport

- Sämtliche Trainingseinheiten werden **dokumentiert**, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können. Aus diesem Grund werden die Trainingsgruppen auch immer gleich gehalten.
- Die Ausübung des Sports erfolgt grundsätzlich **kontaktlos** und unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,50 Metern.
- Sämtliche **Duschen und Umkleiden sind geschlossen**.
- **Sanitäranlagen** stehen **mit Maskenpflicht** zur Verfügung; sie dürfen aber jeweils nur von einer Person benutzt werden.
- Zur **Verletzungsprophylaxe** wurde die **Intensität der Trainingseinheiten** an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden) **angepasst**.
- Nach **Abschluss der Trainingseinheit** erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.

### Zusätzliche Maßnahmen im Hallensport

- Die Trainingsdauer wird pro **Gruppe auf max. 75 Minuten** beschränkt.
- **Zwischen den Trainingsgruppen wird vollumfänglich gelüftet**, um einen vollständigen Luftaustausch gewährleisten zu können.
- Sämtliche **Duschen und Umkleiden sind geschlossen**.
- **Sanitäranlagen** stehen **mit Maskenpflicht** zur Verfügung; sie dürfen aber jeweils nur von einer Person benutzt werden.
- Zur **Verletzungsprophylaxe** wurde die **Intensität der Trainingseinheiten** an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden) **angepasst**.
- Nach **Abschluss der Trainingseinheit** erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.

Herrsching, 2020-09-01

G. Schwarzer (im Namen des Vorstands)

---

Ort, Datum

---

Unterschrift