

Trainingszeiten ab 01.01.2024

Montag (Martinshalle)

19:15 – 20:30	Karate-Anfänger (bis 6. Kyu)	Uwe Riedemann
20:30 – 22:00	Karate-Fortgeschrittene (ab 5. Kyu bis Dan)	Uwe Riedemann

Dienstag (Martinshalle)

1. Dienstag im Monat	Karate SV für Alle (ab 14 Jahre)	19:00 – 20:30	Norbert Wittmann
2. Dienstag im Monat	Uechi Ryu Karate	19:00 - 20:30	Thorsten Andresen
3. Dienstag im Monat	Kata Bunkai	19:00 – 20:30	Norbert Wittmann
20:30 – 22:00	Prüfungsvorbereitung / Freies Training		

Mittwoch (Martinshalle)

18:00 – 19:15	Karate (Anfänger bis 6. Kyu)	Anja Kaufmann / René Mros
19:30 – 21:00	Karate (ab 5. Kyu bis Dan)	Anja Kaufmann
21:00 – 22:00	Freies Training	

Donnerstag (Martinshalle)

20:00 22:00	Prüfungsvorbereitung / Freies Training		
4. Donnerstag im Monat	Frauen-SV (ab 14 Jahre)	20:00 – 21:30	Norbert Wittmann

Freitag (Martinshalle)

17:30 – 18:45	Kata-Wettkampftraining (ab 6. Kyu)		Anja Kaufmann
Letzter Freitag im Monat	Kumite	18:45 – 19:45	Anja Kaufmann
19:00 – 20:30	Karate Spezialtraining Die jeweiligen Termine für das Karate-Spezialtraining werden durch Aushang sowie auf der Internet-Seite unter Aktuelles frühzeitig bekanntgegeben		Luigi Bettini

Samstag (Turnhalle Realschule)

10:00 – 11:00	Karate (Jugendliche/Erwachsene, Fortgeschrittene)	Anja Kaufmann / René Mros
11:00 – 12:00	Karate-Familientraining (Kinder ab 6 Jahre/Erwachsene, Anfänger)	Anja Kaufmann / René Mros